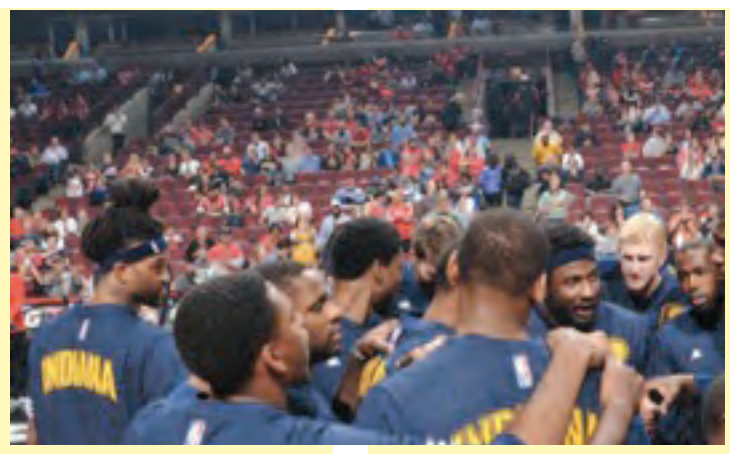
NBA新赛季步行者队战术打法面面观

文：張家瑋

保羅-喬治復出了，并且要打大前鋒，是2015-16季印第安納步行者的中心事件。這恰好折射出本季步行者的現狀。本季的步行者外綫包括：喬治-希爾（另外說一句：他染的金毛好酷）、大錢簽來的蒙塔-埃利斯、上季全明星後發威的CJ-邁爾斯、斯塔基、所羅門-希爾、巴丁格、楊……這些人裏，首發衹能上兩個？好像有些尷尬些。

與此同時，步行者的內綫輪換：阿倫、馬辛米、米雷斯-特納。希伯特、斯科拉和韋斯特走空後，步行者的內綫空蕩蕩。這些原本替補的人裏，首發要上兩個？所以：外綫滿溢，內綫緊缺，保羅-喬治得去站4號位了。

當然，喬治剛復出，你無法確定他的速率和爆發力是否恢復到巔峰了。不過他本來就有實際206公分以上身高，又剛加了點肌肉。那麼，保羅-喬治站個空間4號位效果如何呢？此前喬治打小前鋒，優點是三分球、壓倒性的防守、全面、速度、爆發力；缺點是持球擺脫的能力和背身進攻的能力。如此看來，小前鋒時代，喬治防守概無問題，主要是進攻端缺乏自主擺脫手段。面對大前鋒，他的進攻可以隨心所欲，防守卻要吃苦頭了。所以目前看來，喬治打四號位主要的障礙是：他自己似乎不太愛打4號位。



對于2015-16季的步行者來說，終于可以揮別“希伯特時代”了。回想起沃格爾教練上任後，做了以下調整，幾乎半永恆地改變了步行者：圍繞希伯特建立防守體系，慢速半場攻防，人盯人+延阻為主，指望希伯特控制禁區，進攻端極為依賴高位擋拆和快速的弱側啟動外加三分威脅，以外圍多點突刺代替內綫的肉搏絞殺戰。這個套路讓步行者兩次殺到東部決賽，但也僵固了他們。希爾和斯塔基無法自由推速度，大衛-韋斯特越打越遠，球隊失誤率始終不低。球隊的激情并非建立在進攻的化學反應中，而是對抗和贏球。這種建隊思路，導致多年以來，步行者一直在尋找些“我們很酷，我們有點刺頭，想試試看麼”的家伙。他們不介意把比賽打得難看，這恰好是他們的贏球方式。

而現在希伯特走了，球隊開始打小球了，埃利斯依然有刺頭屬性，而且剛完成自我拯救。步行者現在還是塞滿了很有個性的球員，而且，他們可以打得更自由快速了。多年以來，步行者一直在雇傭半獸人來騎大象；現在，這批半獸人改騎座狼了——希爾+埃利斯+邁爾斯+喬治這四個往三分綫外一站，得分應該都不成問題，而且得完分後，這四個的慶祝方式都不同——希爾會頂着一頭金毛冷酷地走開，埃利斯會仰頭抽鼻子，邁爾斯會蹦跳着去找人蹭胸，保羅-喬治會癟着嘴滿臉挑釁對手的神色。

是的，戰績不論，至少看起來這支步行者會比以往“衹有球員媽媽才愛看的球隊”有趣多了。

哦對了——保羅-喬治換了13號=PG13=電影分級家長需特別注意：由于影片包含部分家長可能認為不適合13歲以下觀看的內容，因此建議家長需特別注意。所以，新賽季，他準備演出不宜讓13歲以下孩子觀看的暴力扣籃之類嗎？無論如何，這是我見過“縮寫+號碼”最酷的一個綽號了。比起CP3、KD35這類簡單的字母數字累加，高到不知道哪裏去了！

林丹与宁泽涛：你是要冠军？还是要自己的名字被人记住？

文：駱達

現在提起林丹，大家可能想到的是上周前丹麥羽毛球公開賽的“脆敗”，面對比自己年輕11歲的丹麥選手阿薩爾森，林丹兩局衹得15分，標志性的變速突擊蕩然無存……敗在了重扣、腳步這些自己曾經最擅長的手段下。

衹要現身球場便是王者之姿的超級丹，也終于走到了這麼一天——林丹，這名32歲的老將，自去年年底就飽受膝傷困擾。2014年10月底，林丹治療膝蓋的抽液視頻被爆出，這名曾如雄獅般壯猛的老將捂着臉發出的痛苦呻吟，令人動容。

林丹更令我動容的，除了那些堆積如山的獎杯外，是直指人心的這句話——

“你們到底要的是冠軍？還是要自己的名字被人記住？”

在2012年林丹曾出席倫敦勞倫斯頒獎典禮，卻遭遇無人相識的尷尬局面，“曾經以為中國乒羽獨霸世界，真的到了世界才知道我們是多麼渺小……關鍵并不在于每年不斷培養摘金奪銀的運動員，而是要使我國的傳統優勢項目變得職業化、國際化。”

林丹從來都沒有掩飾自己對于市場化、職業化的向往，作為體制內最接近職業化的運動偶像，球場之外的他活得同樣精彩。

早在2009年，林丹就創建了“LinDan”服裝品牌；2014年10月25日，林丹開始在微博上徵集個人品牌的Logo；2015年1月7日，林丹以個人身份天價簽約尤尼克斯；3月，超級丹的第一本超大尺度寫真問世，尺度之大令坊間質疑不斷；4月，繼《十二道鋒味》後，林丹再度試水娛樂真人秀《報告教練》；9月下旬，“Intimate by LINDAN”問世，這款主打男士內衣的品牌使這名參加過3次奧運會，獲得19個世界冠軍的體壇王者超級丹正式擁有了自己的個人品牌。

這些年裏，林丹仿佛化身萬千，一邊他是國羽隊的擎天柱，穩定軍心的超級丹，一邊他又積極參與商業活動，簽約、賣書、開店，忙得不亦樂乎。于是，有人說他不配做一個軍人，有人說他不愛國，有人說他沒有事業心……“我希望將來中國的體育能夠有更多的職業化，我的很多師哥師姐，付出了巨大的努力，拿下了一個夢寐以求的奧運冠軍後就匆匆退役了，這是很可惜的一件事，他們為冠軍付出了很多，如果職業化了以後，他們的職業生涯會走得更長，收獲也會更多。”

從李娜奪得法網冠軍之日起，成為走向市場的職業化運動員是林丹矢志不渝追求的目標，哪怕他早就貴為這個民族的英雄，貴為中國乃至世界羽壇亘古至今最偉大的運動員，不需要再進任何一步。

林丹并沒有去走跟李娜相同的“決裂”式道路，而是與諸多利益相關者達成了友好的默契，或者說妥協，他挂靠在體制之內，卻能超脫體制，參加商業活動去實現個人價值的最大化，去推動整個羽毛球運動走向職業，走向市場，一次次的曝光讓人們意識到：“原來體制內的運動員也可以這樣！”

這不禁讓我想起了昨日剛被簽下的寧澤濤。同是中國英雄式的體壇人物，又同是軍人，林、寧二人身上或許有着種種聯系。屬于寧澤濤的這一次迎接，來得更早一些。無論是風頭正勁的競技狀態，還是儒雅俊秀的外表，或是裏約奧運年的契機，趕上三者之一的運動員都算幸運，而你天縱英才又集萬千寵愛于一身，你人前青春陽光，賽場霸氣稱雄。

老大哥林丹告訴你，如果想要做到如此，或許要經過异常艱苦的訓練，或許要受人非議，要被人責難，而且在那些最艱難的比賽裏，你一定要去贏。但好在你有成千上萬支持你的粉絲，有當今互聯網+的洶涌力量，也有體育產業時代最耀眼一縷光輝的福澤。

你會老，會變得不那麼快，有人會落井下石，指責你不務正業去賺錢。

但在這個理性的時代，更多的人會看到你曾經的所作所為，會記住你是泳道上最快的亞洲飛魚。市場的浪潮來了，寧澤濤，加油吧。

開業20 年 通國 粵 台 英語
成人兒童牙科服務；洗牙 補牙 假牙
急診 根管治療 牙周病治療 拔牙
拔智齒 植牙 美白牙齒 隱形矯正等
接受大部份牙科保險及 Medicaid.

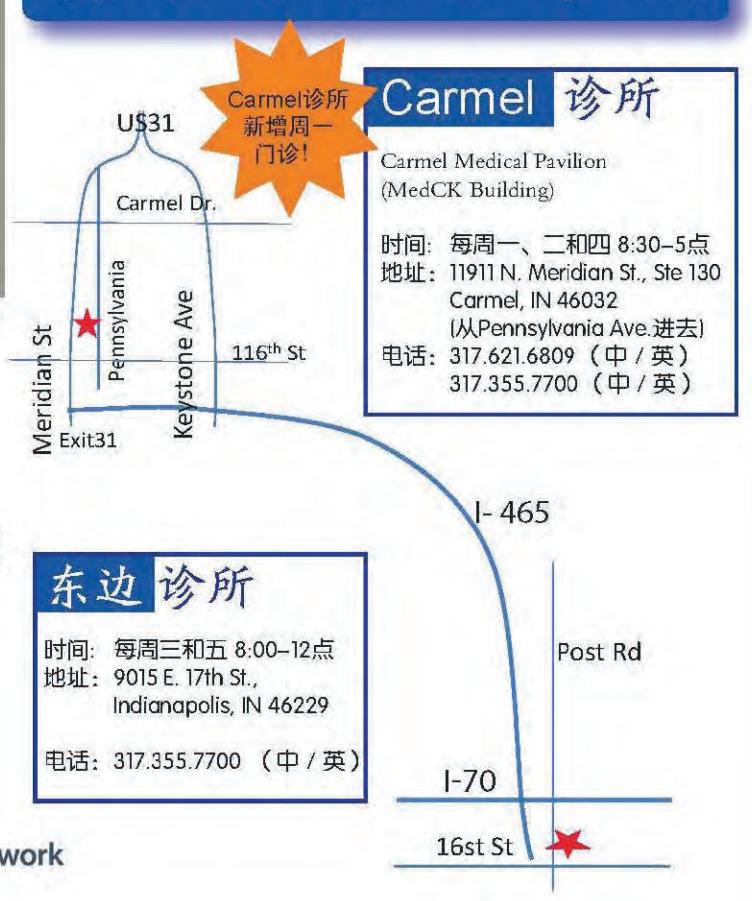
Methodist Medical Plaza I
6920 Parkdale Place, Suite 217
Indianapolis, IN 46254
317-328-6708
drwong@dentistwong.com
www.dentistwong.com

Raymond Wong DDS MSD FAGD
王重光牙科医生
印地安那大學牙科臨床教授
印地安那大學牙医博士
美國牙科學院院士

心理諮商輔導
高秀瑩 執照輔導師
Hsiu-Ying Ransburg, LCSW, LCAC
電話：（317）590-1760
E -Mail: info@ransburgcounseling.com
住址：5610 Crawfordsville Road, Suite 101
Indianapolis, Indiana 46224
兒童，青少年，成人，婚姻，家庭輔導
18年臨床經驗，收醫療保險
現任家庭科，小兒科，身心輔導主任 經驗豐富

胡培怡 全科医生
Peggy Hu, MD, PhD
Family Medicine
服务范围：
急、慢性病诊断，治疗，年度检查。健康儿童体检及免疫注射，移民体检等
● 华人护士，精通中 / 英文

胡培怡医生诊所



Carmel 诊所
Carmel Medical Pavilion
(MedCK Building)
时间：每周一、二和四 8:30-5点
地址：11911 N. Meridian St., Ste 130
Carmel, IN 46032
(从Pennsylvania Ave.进去)
电话：317.621.6809（中 / 英）
317.355.7700（中 / 英）

东边 诊所
时间：每周三和五 8:00-12点
地址：9015 E. 17th St.,
Indianapolis, IN 46229
电话：317.355.7700（中 / 英）

Community Physician Network

中醫針灸
脊椎專科醫師
物理復健
Chinese Acupuncture
Chiropractic
Physical Therapy
Tel：317-816-9955
10640 N College Ave.
Indianapolis IN 46280
免費咨詢
網站：www.carmelacupuncture.com

Dr. Harry Shao D.C, Dipl, AC, L.AC, CKTP
專治：腰酸背痛・車禍康復・運動損傷・內科婦科・皮膚美容・根治過敏

診療範圍：
種植牙
美容齒科
牙周病診治
根管治療
補牙，拔牙
固定和活動假牙修復
顳下頜關節病
兒童和成人牙齒保健

15年臨床經驗
密西根大學牙科博士
伊利諾大學住院醫師
浙江大學口腔系學士
浙江大學口腔醫院口矯醫師

Follow us on :

陳劍牙醫師
Jane J Chen DDS
(317) 578-9696
Scan with your smart phone for our mobile website

4715 Statesmen Dr. Suite E, Indianapolis, IN 46250
www.chenddspc.com